

Gewaltfreie Kommunikation Von Herz zu Herz - eine Sprache die verbindet

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation 125,-

Wolfs- und Giraffen-Sprachanteile, 4-Schritte, Selbsteinfühlung,
Unterscheidung Gefühle - Gedanken / Bedürfnis - Strategie / Bitte - Forderung

Samstags, 13:30 - 19:00 Uhr, im Yogastudio „mein-freiraum“

Heidestr. 10h, FFM- Bornheim

16.01. | 09.04. | 09.07. | 08.10.2016

Trainingszentrum BOJI

Einzel-/ Paar-Kurs nach Vereinbarung (ca. 4 Std.) 95,-/160,-

Workshops: Samstag, 13:30 - 19:00 Uhr, im Yogastudio „mein-freiraum“ 145,-

30.01.	Selbsteinfühlung & Einfühlung in die andere Person
27.02.	Bedürfnissen auf die Spur kommen
16.04.	Der Ärger-Prozess
21.05.	Mit dem Wolf tanzen
18.06.	Schuld / Scham / Depression - Wege heraus
16.07.	Selbsteinfühlung & Einfühlung in die andere Person
10.09.	Bedürfnissen auf die Spur kommen
15.10.	Der Ärger-Prozess
05.11.	Hinderliche Glaubenssätze transformieren
03.12.2016	Wirksam bitten

Bitte warme Socken oder Hausschuhe mitbringen. Tee und Wasser ist vor Ort.

Feste Jahres-Übungsgruppe (bitte anmelden) 360,-

Bei Gesamtzahlung 10% Abzug

324,-

Frankfurt-Bornheim, Heidestr. 10 h, Yogastudio „mein-freiraum“

Schnuppertag: 10.01.2016 20,-

Offene Übungsgruppe: Spendenbasis

Trainingszentrum **BOJI**

Freitags, 19:00 - 21:00 Uhr

15.01. + 29.01. | 12. + 26.02. | 11.03. | 08. + 22.04. | 13. + 27.05. | 10. + 24.06.

08.07. | 02. + 16. + 30.09. | 14. + 28.10. | 11. + 25.11. | 09. + 23.12.2016

Bitte warme Socken oder Hausschuhe mitbringen. Tee und Wasser ist vor Ort.

Preise gültig bis April 2016